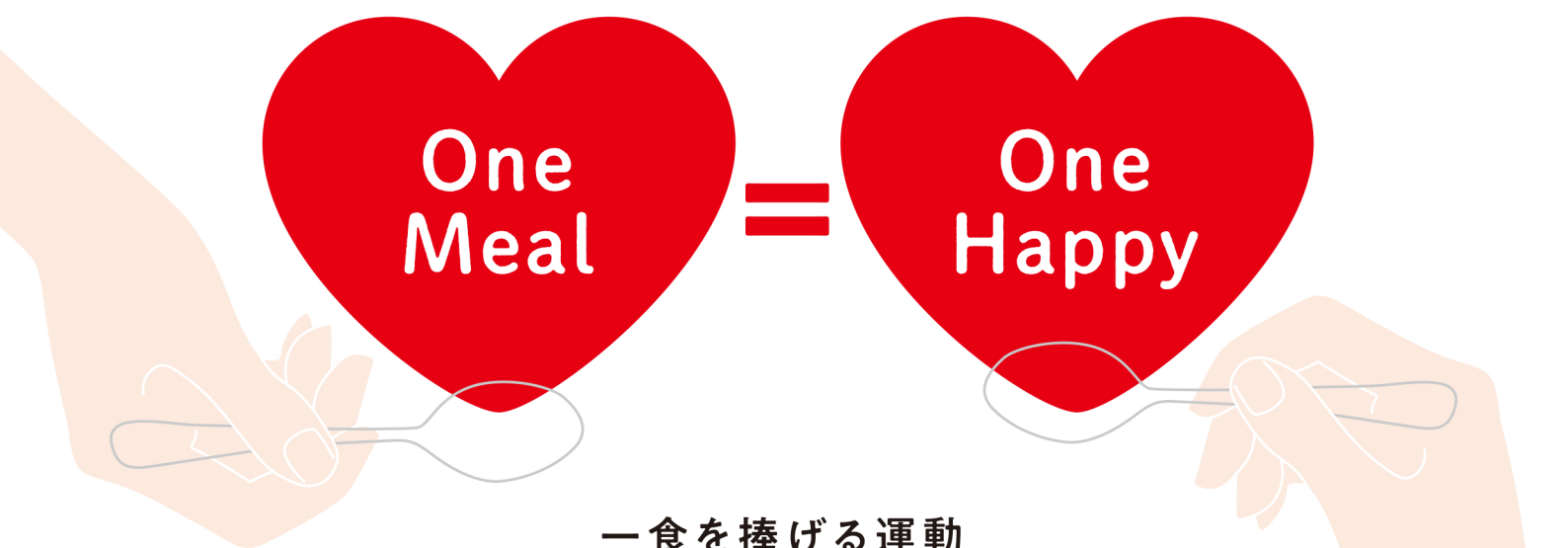


ニュースで流れる悲惨な現状から目を背けていた  
映像を見るたびに 状況を知るたびに 心が苦しくて仕方がなくなるから

けれど どんなに遠い国の出来事であっても  
生活の身近なところにまでその影響があることに驚く——  
私のなかで世界がぐっと近くなり、何一つ他人事ではないと気づいた

それならば いまここでの私の行動も  
世界に影響していくのかもしれない  
誰かのHappyにつながるかもしれない

いつでもどこでもできる 私のHappyのカタチ



### 一食を捧げる運動 Donate-a-Meal Movement

私たちは「宇宙船地球号」という一つの乗り物に乗り合わせています。  
だからこそ、紛争や貧困などで苦しむ人たちに対して、援助する人・される人といった分け隔てた考え方をなくし、  
みんなが同じのちを生きる兄弟姉妹、家族として支え合うことが大切です。

立正佼成会が進める「一食(いちじき)を捧げる運動」は、  
月に数回、食事や嗜好品を控えて空腹感を味わい、その分の金額を募金する運動です。  
集まった浄財は、紛争や貧困、災害などで苦しむ国内外の人たちへの支援として役立てています。

「一食を捧げる運動」ホームページ



立正佼成会

[www.kosei-kai.or.jp](http://www.kosei-kai.or.jp)

Eメールアドレス: [info@kosei-kai.or.jp](mailto:info@kosei-kai.or.jp) 〒166-8537 東京都杉並区和田2丁目11番1号 TEL.03-5341-1615